



ASOCIACIÓN DE DIGITOPUNTORES ARGENTINOS

Entidad fundada el 2003 con Personería Jurídica Nº 28013

www.addadigitopuntadores.com.ar

CUARTA JORNADA DE DIGITOPUNTURA

Y

TERAPIAS ALTERNATIVAS

• Día: Domingo 11 de Noviembre de 2012.

• Hora: De 11:00 a 18:00 horas.

• Lugar: Sede A.D.D.A. Calle 530 Nº 1160.

Pasillo (e/ 6 y 7). Tolosa. LA PLATA.

Tel. (0221) 422 5718.

- **Traer ropa cómoda.**

- **Contribución**: Un alimento no perecedero. Que será donado a un comedor de la zona de Tolosa.

[PROGRAMA]

🕒 **11:00 horas:**

"Yoga" - Instructora: Delia Balta.

🕒 **12:30 horas:**

"Tai Chi Chuan" - Instructor: Claudio Bazán.

🕒 **13:30 horas:**

"Refrigerio" - Traer equipo de mate y vianda.

🕒 **14:30 horas:**

"Meditación Deeksha" - Instructora: Alma Martínez.

🕒 **15:30 horas:**

"Tai Chi Chuan" - Instructor: Claudio Bazán.

🕒 **17:00 horas:**

"Yoga" - Instructora: Natalia West Ocampo.

🕒 **18:00 horas:** Charla de cierre de la Jornada

"La alimentación y la digitopuntura"

A cargo del Dig. Alfredo Julca.